

Cuidamos de Mentes Jóvenes



Madrid, 14 de enero de 2016

Viajar tras una ruptura amorosa - Colaboración con la revista Condé Nast Traveler

Una ruptura amorosa, de la misma forma que un viaje, puede suponer una posibilidad de explorar nuevas opciones, relaciones y aspectos de uno mismo, sacando beneficio del nuevo capítulo de vida que se abre tras el cierre de la relación.



[Enlace al artículo completo...](#)

Ciclo de vida - Adaptación post-divorcio: claves

El estado emocional de los padres tras un divorcio condiciona de forma relevante el ajuste de los hijos, en cuanto pueden transmitir sus estados emocionales a menudo de forma involuntaria. Algunas variables clave en la adaptación al divorcio de los progenitores (e indirectamente de los hijos) son la capacidad de perdonar a la ex-pareja, la propia satisfacción vital, el estilo de relación general y el ejercicio de la coparentalidad.



[Leer más...](#)

De 0 a 5 años - Interacción temprana y rabietas

Entre los 2 y 3 años de edad las rabietas son la forma de expresión de la frustración más frecuente en los niños y, hasta los 4 años, se consideran una manifestación socialmente aceptada aunque desagradable para el entorno. A partir de los 5 años el niño ya posee ciertas capacidades lingüísticas y de reconocimiento emocional que deberían permitirle expresar su frustración de una forma más madura, modulando (y no inhibiendo) la experiencia emocional personal.



[Leer más...](#)

contacto con nosotros haciendo clic **aquí**.

[psisemadrid.es](#) | [Contacto](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#)

;?>