



**PSISE**  
**PSISE MADRID**

Hijos ayer,  
padres hoy  
Ser padres en el siglo XXI

**EEO**  
ESPACIO  
EDUCATIVO  
INFANCIA

Escuela de Familias

## **MIS PADRES NO ME ENTIENDEN**

### **Descripción:**

El taller consiste en un grupo de formación dirigido a jóvenes entre 13 y 18 años (en paralelo el taller para padres).

### **Impartido por:**

Cristina Alonso. Psicóloga y Psicoterapeuta. Área de Psicología Infantojuvenil, Activación y Psicoterapia de PSISE.

### **Estructura:**

- 1- Introducción. Ponencia, "Comunicación y Emoción en la adolescencia".
- 2 - Parte central. Grupo de debate, "Como me siento en casa".
- 3 - Conclusiones.

### **Taller Doble:**

Este taller es doble (taller para hijos "Mis padres no me entienden" y taller para padres "Mi hijo no me atiende"). La sesión está estructurada en dos grupos: un grupo para adolescentes y, de forma paralela, un grupo para sus padres. Es necesario indicar con antelación, en el formulario de inscripción, el número de hijos y padres que quieren participar.

### **Tarifa:**

- 25 euros / persona (30 euros en pareja).