

Madrid, 25 de junio 2024,  
Calle Vinca 1, 28029 Madrid.

**Giuseppe Iandolo**

## **Manejo de la frustración en TEA**



PSISE - Servicio de Psicología Clínica del Desarrollo.  
Unidad de Observación y Diagnóstico Funcional.



Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias  
Biomédicas y de la Salud, Universidad Europea de  
Madrid.

[psisemadrid.org/espacio-familias-tea](https://psisemadrid.org/espacio-familias-tea)

# ¿Qué es la frustración?

- **Respuesta emocional** que surge cuando una persona se encuentra **impedida** en satisfacer un deseo, alcanzar una meta, gestionar estímulos ambientales y situaciones sociales.
- Puede variar en intensidad, desde una ligera molestia hasta una gran desesperación.

Lleva a agresión, ansiedad, retraimiento y desesperanza.

SI NO SE MANEJA  
ADECUADAMENTE

SI SE MANEJA  
ADECUADAMENTE

Motiva a encontrar soluciones, adaptarse o modificar objetivos.

# ¿Qué genera frustración?



# Manifestaciones de Frustración en Personas con TEA

Comportamientos Desafiantes.

Retraimiento Social.

Incremento Comportamientos Repetitivos.

Disminución de la Comunicación.

Explosiones Emocionales.

Resistencia al Cambio.

Entre el 60 y 90% de los niños con TEA manifiestan un **Trastorno de la Modulación Sensorial**.

Respuestas fisiológicas y comportamentales **anómalas** a la estimulación sensorial debida a **dificultades en el procesamiento sensorio-perceptivo** y en la respuesta a un estímulo, en función de su **naturaleza e intensidad**.

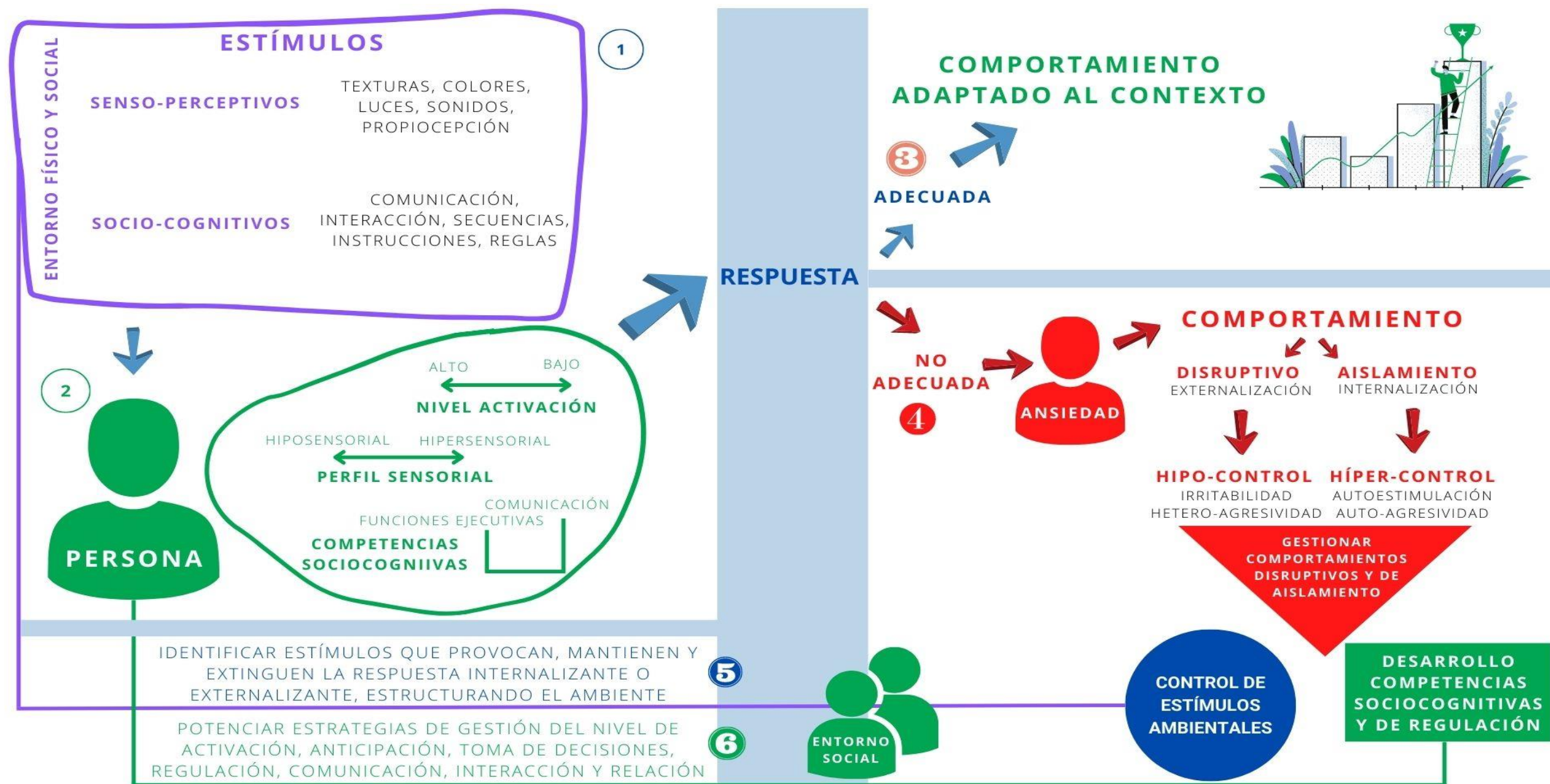
En hiposensibilidad e hipersensibilidad se pueden observar **hiper-respuestas y ansiedad**.

## TEA y Modulación Sensorial

|                   |                         |   | RESULTADO O SITUACIÓN                    | ACTIVACIÓN - AROUSAL | RESPONSIVIDAD ANTE ESTÍMULOS  |
|-------------------|-------------------------|---|--|----------------------|---|
| Hipersensibilidad | Evitación sensorial     | + | no se consigue la evitación sensorial    | ↑                    | <b>Hiper-responsividad</b><br>Respuesta de ansiedad, desorganizada, estereotipada, autoestimulación, autoagresión |
|                   |                         |   | sí se consigue la evitación sensorial    | ↓                    | <b>Hipo-responsividad</b><br>Aislamiento  |
| Hiposensibilidad  | Búsqueda de sensaciones | - | no se consiguen las sensaciones buscadas | ↑                    | <b>Hiper-responsividad</b><br>Respuesta de ansiedad, desorganizada, agresiva                                      |
|                   |                         |   | sí se consiguen las sensaciones buscadas | ↓                    | <b>Hipo-responsividad</b><br>Aislamiento  |



# Gestionar comportamientos disruptivos y de aislamiento



# Estrategias Prevención y Manejo de la frustración

- Establecer **rutinas claras** y consistentes puede ayudar a **reducir la incertidumbre** y, por lo tanto, la frustración.
- Implementar métodos de **comunicación adaptados** a las necesidades individuales, como el uso de pictogramas, dispositivos de comunicación aumentativa o el lenguaje de señas, puede **facilitar la expresión** de sus necesidades y deseos, **reduciendo así la frustración**.
- Enseñar y practicar **técnicas de autorregulación**, como la identificación de emociones y el uso de estrategias de afrontamiento, puede ayudar a las personas con TEA a gestionar mejor su frustración y a responder de manera más adaptativa a situaciones estresantes.





# Importancia Manejo la Frustración en personas con TEA

Aprender a manejar la frustración puede mejorar significativamente la calidad de vida de las personas con TEA.

Puede permitir participar en actividades diarias, relaciones sociales y educativas, promoviendo un mayor bienestar emocional y psicológico.







Considerar la cura como "alivio del sufrimiento", para que la cura no sea motivo de discriminación: todos, en cualquier momento de su vida, necesitan aliviar parte de su sufrimiento. Todo el mundo debe apoyar el derecho al alivio del sufrimiento.

[psisemadrid.org/espacio-familias-tea](https://psisemadrid.org/espacio-familias-tea)

Giuseppe Iandolo, PhD.

giuseppe.iandolo@psisemadrid.es